

TROCAR SUPRAPUBICO SIMPLIFICADO

Dr. Santucho, Néstor - Dr. Garao, Aníbal - Dr. Rosenfeld, Claudio, Dr. Troncoso, Carlos

Introducción

En 1974 escuchamos a Reuter exponer sobre la utilidad de la punción percutánea de la vejiga, durante ciertas cirugías endoscópicas, para disminuir la presión endovesical. De tal manera se mejora el flujo y la visibilidad disminuyendo los riesgos de la temida reabsorción hídrica. También oímos a Iglesias ponderar su método de resector con lavado continuo y aspiración, siempre con la pretensión de disminuir la presión endovesical.

Cotejando ambos métodos, algunos autores observan que, utilizando el resector de Iglesias, en la cavidad prostática frecuentemente los orificios de la vaina exterior al contactar con la pared cavitaria se obstruyen, dando como resultado que la evacuación del líquido no sea regular y provocando variaciones de la presión endovesical.

En un interesante trabajo comparativo efectuado por Holmquist, quien se titula creador del uso del trocar suprapúbico, entre RTU con trocar vs. resector con aspiración continua, llega a la conclusión siguiente: si bien los resultados no arrojan grandes diferencias, es evidente la menor presión endovesical con el uso del trocar; termina diciendo que esto libera al cirujano del tiempo límite de la RTU y permite al menos entrenado un aprendizaje con menor riesgo.

Por todo lo antedicho la preconización del uso del trocar suprapúbico no ha perdido valor, sino por el contrario, y entre nosotros Acosta Güemes lo destaca en una reciente publicación, con cuyos conceptos coincidimos.

En forma general y aparte de su utilidad de uso en los grandes adenomas disminuyendo la presión endovesical y también la mayor posibilidad de reabsorción hídrica, el uso del trocar ha demostrado utilidad en la litotricia endoscópica y en la uretrotomía.

En la litotricia, el trocar suprapúbico, al aumentar el flujo permite mejor visión y un trabajo endoscópico ininterrumpido al tener lavado continuo. Los litotritores ópticos tienen escaso flujo, que no permite lavar fácilmente la cavidad vesical, y esto, unido a la gran difracción de la luz que produce el polvillo litiasico en flotación, impide la buena visibilidad, haciendo peligrosas e insuficientes las retomas.

También la uretrotomía endoscópica se beneficia ocasionalmente del uso del trocar. En esta situación lo indicamos si durante el trabajo de sección de la uretra, y debido a la complejidad y/o longitud de la estenosis, no se alcanza a llegar a la vejiga a tiempo, deteniéndose la columna de lavado, debido a que la vejiga ha llegado a su máxima distensión. En este momento indicamos la punción vesical con trocar, a ciegas, pues tenemos un globo vesical fácil de abordar, y al reanudarse la corriente acuosa esto permite seguir avanzando en la uretrotomía.

Material y método

Todos estos comentarios, tal vez superfluos por lo conocidos, pudimos experimentarlos trabajando con un trocar de fabricación simple, ya que no disponíamos del comercializado. Para ello tomamos una guía común de transfusión sanguínea, la cual es recortada en el cabo cercano al gotero, dejándole una punta perforante. A continuación le colocamos a manera de mandril un clavo ortopédico de Kirshner y tenemos así listo el elemento perforante. Para instalarlo hacemos un pequeño corte de piel y luego se avanza el trocar plástico perforando la pared y rasando el pubis e ingresando a la vejiga, previamente rellena con 300 a 400 cm³

de agua y con el enfermo en moderada posición de Trendelenburg. Siempre bajo control endoscópico, retiramos el mandril y fijamos con un punto el trocar plástico a la piel. Agregamos una prolongación plástica, la cual permite el drenaje por sifonaje a 1 metro, como aconseja Holmquist. Además, en derivación se puede tener un control tonométrico continuo. El débito de salida del tubo de drenaje, se puede regular muy simplemente, con el regulador convencional de las guías de suero (fig. 1).

El hecho de no contar nuestro Servicio con elementos de enseñanza, ni con el trocar comercial, como antes se ha manifestado y de acuerdo con la utilización de éste como camisa de fibra óptica, para dar una visión distinta a las intervenciones endoscópicas, hemos elaborado un mandril que se fabricó con un Beniqué de metal maleable y punta aguzada, que insertamos en la camisa de nuestro uretrótomo de 20 Ch a tal efecto, así pudiendo utilizarse éste como un verdadero trocar suprapúbico, con la ventaja de poder manejar la presión intravesical a través de ambos robinetes de drenaje con la colaboración activa del ayudante mediante un control endoscópico de la intervención, sobre todo en la fase de la coagulación y en estrecheces uretrales difíciles con posibilidades de cateterización anterógradas.

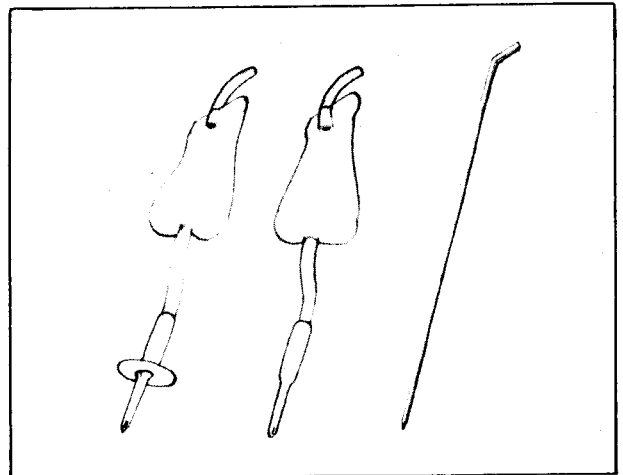


Figura 1. Trocar plástico simplificado.

Conclusión

Por las ventajas descritas, somos partidarios del uso selectivo del trocar. Por ello nos pareció útil el uso de este trocar plástico, dado su costo ínfimo y su fácil y rápida construcción, justo en el momento que se lo necesita y con los elementos descritos que se disponen en cualquier quirófano. La evaluación de la utilización selectiva del uretrótomo como trocar suprapúbico será motivo de una próxima comunicación producto de la experiencia adquirida.

'SUPRADYN' PRENATAL Roche

11 vitaminas + 4 minerales + 4 oligoelementos

**Terapéutica fisiológica
para dos metabolismos muy delicados**

Composición

Cada comprimido laqueado contiene:

11 vitaminas			4 minerales	
Vitamina A	10.000	U.I.	Calcio	100 mg
Vitamina D ₂	200	U.I.	Hierro	21,05 mg
Vitamina B ₁	100	mg	Magnesio	36,2 mg
Vitamina B ₂	5	mg	Manganeso	0,65 mg
Vitamina B ₆	80	mg		
Vitamina B ₁₂	0,5	mg		
Nicotinamida	50	mg		
Biotina	0,25	mg		
Pantotenato de calcio	11,61	mg		
Vitamina C	250	mg		
Vitamina E	30	mg		

4 oligoelementos	
Cobre	1,2 mg
Zinc	0,8 mg
Iodo	0,15 mg
Flúor	0,22 mg

Propiedades

'SUPRADYN' PRENATAL Roche aporta 11 vitaminas, 4 minerales y 4 oligoelementos imprescindibles en la mujer embarazada. Las cantidades incluidas en su fórmula responden a los conceptos y tendencias actuales de vitaminoterapia en el embarazo.

Indicaciones

Para la prevención y tratamiento de las enfermedades carenciales del embarazo.

Posología

1 comprimido laqueado por día.

Presentación

Comprimidos laqueados, frascos con 10 y 30.

'SUPRADYN' PRENATAL = marca registrada.

'LEXOTANIL' Roche

bromazepam

Optimo equilibrio psíquico por su notable efecto ansiolítico

Composición

'LEXOTANIL' Roche contiene como principio activo bromazepam: 7-bromo-1.3-dihidro-5-(2-piridil)-2H-1,4-benzodiazepina-2-ona

Propiedades

'LEXOTANIL' pertenece a la nueva clase de las piridil-benzodiazepinas y posee características bioquímicas que lo distinguen de otras benzodiazepinas. Ejerce un efecto ansiolítico más marcado con una acción particularmente pronunciada en los pacientes con neurosis fóbicas, manifestaciones hipocondríacas y trastornos del comportamiento humano. Resuelve la tensión emocional, angustia y nervosismo, evitando la repercusión psicósomática de la ansiedad.

Indicaciones

- Desequilibrios emocionales: tensión y angustia, dificultad de contacto social, depresiones ansiosas, desasosiego e insomnio.
- Trastornos funcionales de los aparatos respiratorio y cardiovascular: seudo angina de pecho, precordialgia, taquicardia, hipertensión emocional, disnea, hiperventilación.
- Disturbios gastrointestinales: colon irritable, espasmos, meteorismo, diarrea nerviosa.
- Alteraciones genitourinarias: vejiga neurógena, polaquiuria, dismenorrea.
- Síntomas psicósomáticos: cefalea y dermatosis psicógenas, asma bronquial, úlcera gastroduodenal, colitis ulcerosa. Neurosis fóbicas y de ansiedad, manifestaciones hipocondríacas. Psiconeurosis ansiosas.

Posología

Las dosis se adaptarán, según criterio médico, con la respuesta individual.

Dosis media: 1,5-3 mg, 2-3 veces por día.

Casos severos: 6-12 mg, 2-3 veces por día.

En pacientes debilitados o de edad avanzada comenzar con 1,5 mg e ir incrementando lenta y progresivamente la posología hasta obtener el efecto deseado.

Contraindicaciones: Miastenia grave, glaucoma e insuficiencia hepática y renal severas. No se aconseja su asociación con depresores del sistema nervioso central e inhibidores de la MAO.

Precauciones: Es conveniente aconsejar moderación en el consumo de bebidas alcohólicas a los pacientes en tratamiento con 'LEXOTANIL' Roche. Según la utilización, la dosis y la sensibilidad individual, 'LEXOTANIL' Roche, como otros medicamentos del mismo tipo de acción, puede influir sobre la capacidad de reacción (aptitud para conducir un vehículo, comportamiento en el tránsito). Si bien experimentalmente no se ha evidenciado efecto teratogénico alguno, es aconsejable atenerse a la norma de no administrar medicamentos durante los primeros meses del embarazo, salvo en caso de absoluta necesidad.

Presentaciones

Comprimidos ranurados con 3 mg, 6 mg y 12 mg, envases con 20 y 50

'LEXOTANIL' = Marca registrada

Expendio bajo receta archivada

Bibliografía

1. Acosta Güemes, C. A.: "La punción vesical suprapúbica en cirugía transuretral". *Asactu* nº 2, pp. 25-29, 1983.
2. Córlica, A. P.; Córlica, L. H.; López Laur, D.: "Experiencia con el resectoscopio de flujo continuo". *Aporte al I Congreso Internacional de Cirugía Urológica Endoscópica*. *Asactu*, 1978.
3. Iglesias, J. J.; Sporer, A.; Gellmann, A. C., y col.: "New Iglesias resectoscope with continuous irrigation simultaneous suction and low intravesical pressure". *J. Urol.*, 114:929-933, 1975.
4. Holmquist, B. O.: "Comparative studies between the Iglesias Technique and the Suprapubic Drainage Technique by TUR". *Relato I Congreso Internacional de Cirugía Urológica Endoscópica*. *Asactu*, 1978.
5. Morera, J.: "Resección Transuretral". López Libreros Editores. Buenos Aires, 1977.
6. Reuterh, J.: Conferencias en el VI Congreso de la Confederación Argentina de Urología y XIV Congreso Argentino de Urología. Mendoza, Argentina, 1974.