

Importancia de la satisfacción sexual femenina en relación al tamaño peniano

Female sexual satisfaction: correlation with penis size

W. De Bonis, A. Bechara*, A. Casabe**, A. Iruza, A. Helien, H. Rey***

*Jefe de Unidad. **Encargado Sector. ***Jefe de División. Sector Medicina Sexual. División Urología. Hospital Durand. Buenos Aires. Argentina.

Objetivo: Evaluar la importancia del tamaño peniano en relación con la satisfacción sexual femenina.

Material y método: Fueron distribuidas 300 encuestas anónimas y voluntarias a una población abierta de mujeres de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires entre mayo de 2010 y marzo de 2011. La encuesta fue dividida en diferentes dominios. Se realizó un análisis general y otro en relación a subgrupos.

Resultados: Fueron recogidas y analizadas un total de 241 encuestas a mujeres con una edad promedio de 33 años. El 96,7% de las participantes se encuentran satisfechas con su vida sexual. Para el 67,6% de la muestra, el tamaño peniano es importante para sus relaciones. El 58,9% de las encuestadas otorgó igual relevancia al largo y el grosor peniano. Para el 71,4% el tamaño del pene de su pareja es el adecuado. El 96,3% de las mujeres que no consideran importante el tamaño peniano y el 98,6% que sí lo consideran importante se encuentran satisfechas con sus relaciones sexuales. El 100% de las mujeres que tenían una frecuencia coital de 4 o más relaciones mensuales estaban satisfechas en contraste con el 91,7% de satisfacción en aquellas cuya frecuencia coital es de 3 o menos encuentros por mes.

Conclusión: La satisfacción sexual de las mujeres encuestadas fue independiente de la importancia que se le atribuye al tamaño del pene. Solo se encontraron diferencias significativas en la satisfacción al correlacionarla con la frecuencia coital.

Objective: To evaluate the importance of penis size in relation to female sexual satisfaction.

Materials and methods: 300 anonymous surveys were distributed to a voluntary open women population of the Autonomous City of Buenos Aires between May 2011 and March 2012. The survey was divided into different domains. A general analysis and an analysis in relation to other subgroups were performed.

Results: A total of 241 surveys of women with an average age of 33 years were collected and analyzed. The 96.7% of participants are satisfied with their sex lives. For 67.6% of the sample, the penis size is important for their relationships. The 58.9% of respondents gave equal prominence to the penile thickness and penile length. For the 71.4% of this population, the penis size of their partner is right. The 96.3% of women do not consider it important to penis size and 98.6% consider it important that if they are satisfied with their sex. 100% of women who had a coital frequency of 4 or more monthly relationships were satisfied in contrast to 91.7% of those whose satisfaction in coital frequency is 3 or less encounters per month.

Conclusion: The sexual satisfaction of women surveyed was independent of the importance attached to the penis size. All only observed significant differences in satisfaction relate coital frequency.

KEY WORDS: Penis size, female sexual satisfaction.

PALABRAS CLAVE: Tamaño peniano, satisfacción sexual femenina.

INTRODUCCIÓN

La salud sexual constituye un elemento importante del bienestar general y la calidad de vida¹.

El aporte realizado hace más de 50 años por Kinsey sobre las prácticas sexuales contribuyó a desterrar el mito de la supuesta falta de interés de las mujeres por el sexo; sin embargo, las investigaciones sobre la sexualidad femenina se encuentran relegadas con relación a las corrientes de análisis sobre la sexualidad del varón, entre otros elementos por la dificultad de nuestra cultura en aceptar los problemas sexuales femeninos como una alteración de la calidad de vida^{2,3}.

La respuesta sexual femenina ha sido tradicionalmente estudiada sobre la base de un modelo lineal, sin embargo se han desarrollado nuevos conceptos en los cuales la satisfacción cumple un rol preponderante^{4,5}. Esta expresión afectiva y fisiológica (satisfacción sexual) se ve influenciada por diferentes aspectos físicos propios y de la pareja que constituyen factores importantes en la respuesta sexual. En este sentido, la importancia y significado del tamaño peniano en la satisfacción sexual femenina ha sido siempre motivo de controversia.

El significado del tamaño del pene y su importancia en el vínculo sexual se encuentran influenciados por diferentes aspectos característicos de cada cultura⁶. Con cierta frecuencia, las dimensiones del órgano y la erección simbolizan para el varón su masculinidad; en nuestra cultura occidental a menudo el tamaño del pene equivale a dominancia, poder y virilidad, considerando al mismo como un factor fundamental para que la mujer alcance su satisfacción en el vínculo sexual.

Nuestro objetivo primario fue evaluar la importancia del tamaño peniano en relación con la satisfacción sexual femenina y secundariamente analizar la correlación entre satisfacción y frecuencia coital, identidad sexual, disfunción sexual, relación de pareja y edad.

MATERIAL Y MÉTODO

Durante el período comprendido entre mayo de 2010 y marzo de 2011 fueron dispensadas 300 encuestas anónimas y voluntarias a una población abierta de mujeres en la Ciudad Autónoma de Bue-

nos Aires. Las mismas fueron entregadas en sobres con una pestaña autoadhesiva para que luego de completada la misma fuera introducida en el sobre y quede sellado para completar el carácter anónimo de la encuesta.

La encuesta fue dividida en diferentes dominios: 1) datos personales demográficos (edad, ocupación), 2) datos relacionados con la sexualidad (situación de pareja, identidad sexual, frecuencia de actividad sexual, satisfacción, presencia de disfunción sexual), 3) tamaño peniano (dimensiones, percepción, rol en la sexualidad).

Se efectuó un análisis general de las encuestas y otro en relación a los subgrupos formados de acuerdo a la importancia otorgada al tamaño peniano, conformidad con las dimensiones del pene de su pareja (percepción) y satisfacción.

Los análisis estadísticos se efectuaron utilizando Fisher Test.

Edad media (años)	33
Actividad laboral (%)	
profesionales no universitarias	59,8
empleadas	25,8
profesionales universitarias	22,8
estudiantes	6,6
Heterosexuales (%)	93,8
Condición de pareja (%)	
Pareja estable	84,6
Parejas ocasionales	12,4
Sexualmente activas (%)	93,4
Frecuencia actividad sexual (%)	
4 relaciones o más por mes	84
3 relaciones o menos por mes	16
Disfunción sexual (%)	17
Alteración del orgasmo	31,7
Alteración del deseo	29,3
Dispareunia	17,1
Alteración de la excitación	9,8
Más de una alteración	12,2

Tabla 1. Características de la población analizada (n: 241).

RESULTADOS

Fueron recogidas 280 encuestas, se excluyeron 39 por estar incompletas, restando para su análisis un total de 241.

Las características demográficas de la población analizada se expresan en la **Tabla 1**.

El 96,7% de las mujeres participantes estaban satisfechas o muy satisfechas con su vida sexual, mientras que el 3,3% estaban insatisfechas.

El 67,6% (163/241) de las encuestadas manifestó que el tamaño peniano es importante para sus relaciones sexuales (**Figura 1**). El 58,9% manifestó que son importantes tanto el largo como el diámetro peniano (**Figura 2**).

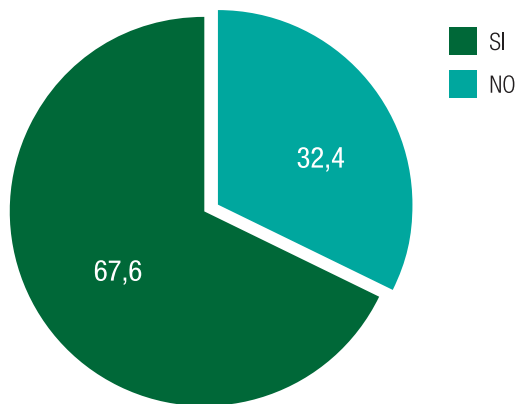


Figura 1. Importancia del tamaño para la actividad sexual.

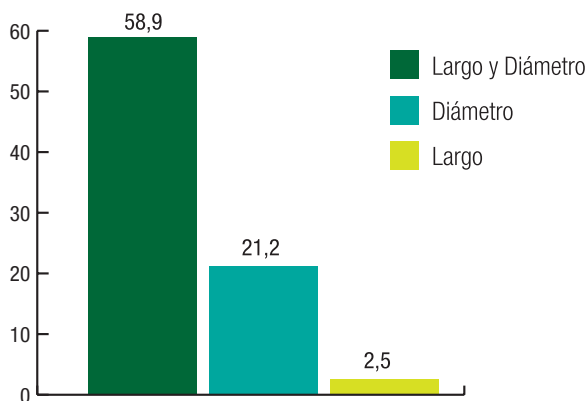


Figura 2. Preferencia de mayor largo o diámetro del pene.

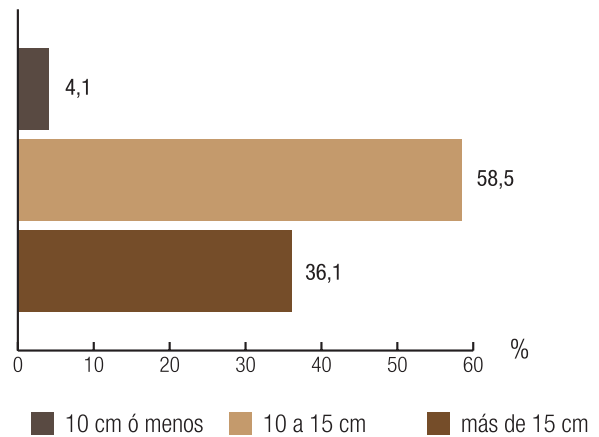


Figura 3. Tamaño considerado normal por las encuestadas.

El 58,5% consideró normal una longitud peniana entre 10 y 15 cm (**Figura 3**).

Desde el punto de vista de la percepción y conformidad del tamaño peniano de su pareja actual, el 71,4% respondió que era el adecuado, mientras que el 28,6% manifestó estar disconforme. Dentro de este subgrupo de mujeres disconformes con el tamaño del pene de su pareja, solo el 32,4% discutieron el tema con ella.

El 96,3% de las mujeres que respondieron que el tamaño peniano es importante para sus relaciones sexuales, estaban satisfechas con su vínculo sexual al igual que el 98,6% de las que no consideró importante el tamaño, no hallándose diferencia estadísticamente significativa (**Tabla 2**).

	El tamaño es importante	El tamaño no es importante
Satisfechas con su vínculo sexual	96,30 %*	98,60%*

Tabla 2. Satisfacción sexual en relación a la importancia atribuida al tamaño peniano. * $p > 0,05$

	Conformes con el tamaño del pene de su pareja	Disconformes con el tamaño del pene de su pareja
Satisfacción en la relación sexual con su vínculo sexual	95,60 %*	97,95%*

Tabla 3. Satisfacción sexual en mujeres que consideran importante el tamaño del pene en relación a la percepción del tamaño peniano de su pareja. * $p > 0,05$

	Conformes con el tamaño del pene de su pareja	Disconformes con el tamaño del pene de su pareja
Satisfacción en la relación sexual con su vínculo sexual	100 %*	94,10%*

Tabla 4. Satisfacción sexual en mujeres que no consideran importante el tamaño del pene en relación a la percepción del tamaño peniano de su pareja. * $p > 0,05$

Tampoco encontramos diferencia estadísticamente significativa cuando se comparó la satisfacción en las relaciones sexuales de las mujeres que consideraron al tamaño peniano como importante en sus relaciones sexuales y estaban “conformes” con las dimensiones penianas de su pareja (69,9%) en las cuales la satisfacción fue manifestada en el 95,6% versus aquellas que consideraron también al tamaño peniano como importante en sus relaciones sexuales pero estaban “disconformes” con las dimensiones penianas de su pareja (30,1%) en las cuales la satisfacción fue manifestada en el 97,9% ($p > 0,05$) **Tabla 3**.

Para el grupo de mujeres que no consideraron el tamaño del pene importante, el 76,7% estaba conforme con el tamaño del pene de su pareja y la totalidad de las mismas satisfechas en sus relaciones, mientras que el 23,3 restante que no estaba conforme manifestó satisfacción sexual en el 94,1% ($p < 0,05$).

La satisfacción con la relación sexual de las mujeres entre 19 y 40 años de edad (79,7%) fue del 97,9% mientras que en aquellas con edad entre 41 y 62 años (20,3%) fue de 91,8% ($p > 0,05$).

Cuando se analizó la satisfacción con relación a la orientación sexual, el 96,9% de las mujeres heterosexuales y el 93,3% de las homosexuales respondieron estar satisfechas con su vida sexual ($p > 0,05$). De igual manera, el 99% de aquellas que tienen pareja estable y el 96,7% con parejas ocasionales se encuentran satisfechas ($p > 0,05$). La totalidad de las mujeres que tenían una frecuencia coital de 4 o más relaciones mensuales estaban satisfechas en contraste con el 91,7% de satisfacción en aquellas cuya frecuencia coital es de 3 o menos encuentros por mes ($p < 0,05$).

De las 41 mujeres que manifestaron algún tipo de trastorno en la respuesta sexual el 95,12%, sin embargo, respondió estar satisfechas con su vida sexual

pese a esta disfunción. El 97,7% de las mujeres que no manifestaron ningún tipo de disfunción respondió estar satisfechas con su vida sexual ($p > 0,05$).

No se observaron diferencias significativas con relación a la importancia otorgada al tamaño peniano al comparar los grupos de mujeres con o sin disfunción sexual.

DISCUSIÓN

La investigación básica y clínica de la sexualidad humana se ha centrado más en los problemas sexuales masculinos que en los femeninos, debido en parte a la dificultad en medir objetivos adecuados en los ensayos clínicos sobre sexualidad en la mujer debido probablemente a lo complejo y multifactorial de la respuesta sexual femenina⁷. Como ejemplo, podemos citar la carencia hasta hace algunos años de elementos para valorar el deseo sexual femenino.

Actualmente, los modelos lineales tradicionales de Kaplan y Leif sobre la respuesta sexual están siendo modificados por el desarrollo de nuevos modelos no lineales de la respuesta sexual femenina que integran al modelo clásico (deseo-excitación-orgasmo-resolución), la intimidad emocional, los estímulos y la satisfacción^{4,5}.

Los estudios de Masters y Johnson desarrollados en la década del 60 sobre la respuesta sexual de hombres y mujeres describen, entre múltiples aspectos, que el tamaño del pene puede no tener un verdadero efecto sobre la satisfacción sexual femenina, en parte debido a la capacidad de la vagina de adaptarse al tamaño del órgano. Sin embargo, los autores mencionados también sostienen que es necesario un tamaño peniano normal para una adecuada estimulación y básicamente la evaluación global del tamaño es importante dado que un pene pequeño es percibido estéticamente como anormal³.

Tanto para el hombre como para la mujer, la valoración del aspecto físico propio y del compañero constituye un factor muy importante en la satisfacción sexual. Existe la creencia de que las mujeres prefieren hombres con pene grande; sin embargo, diferentes investigaciones sostienen que las mujeres aprecian más otros atributos físicos como el cabello, el cutis, la musculatura o los dientes y no consideran al tamaño peniano como el único factor relevante

y menos aún como un indicador de habilidad para procurar satisfacción sexual⁸.

Desde un punto de vista anatómico, la vagina es estimulada fundamentalmente en los 5 cm proximales al introito vaginal, por lo que un tamaño peniano mayor más allá de esa región decae en importancia, además es preciso destacar la relevancia de la estimulación clitorídea en la satisfacción de la mujer que no depende del tamaño del pene.

La mayor parte de las mujeres participantes de nuestro trabajo consideraron al tamaño peniano como importante en sus relaciones, sin embargo no hubo diferencias en la satisfacción en relación con aquellas que no le dieron un rol importante a las dimensiones del pene.

Otro aspecto controvertido radica en el papel más preponderante del grosor o la longitud del pene en el logro de satisfacción. Stulhofer sostiene que tanto la longitud como el grosor, dentro de las medidas estandarizadas, son importantes para la satisfacción. Otros autores han investigado estas variables, coincidiendo generalmente en destacar la mayor importancia del ancho del pene para la satisfacción, aparentemente por la posibilidad de un mayor contacto con la pared vaginal y el área clitorídea. Un estudio comparativo realizado en Nueva Zelanda y Estados Unidos sobre atractivos físicos y sexuales sostiene que las mujeres consideran más atractivo un pene antropométricamente normal que un pene corto o largo. En cambio, otras series destacan que el tamaño no resulta ser lo más atractivo^{9,10}.

En nuestros resultados no encontramos preferencia por la longitud o el grosor en aquellas que consideraron importante el tamaño del pene coincidente con la literatura consultada.

La mayor parte de los estudios sobre satisfacción sexual femenina vinculan a la misma con la frecuencia de coito y el número de orgasmos alcanzados durante un vínculo, estableciendo una relación lineal (mayor número de encuentros, mayor grado de satisfacción). Carpenter sostiene que las mujeres que tienen relaciones sexuales con relativa frecuencia logran orgasmos con regularidad y tienen encuentros relativamente más largos. En nuestro trabajo se observan resultados coincidentes, reflejándose en el análisis una mayor satisfacción en el subgrupo de mujeres con mayor frecuencia de relaciones^{11,12}.

La satisfacción en relación a la edad fue similar como fuese manifestado por Smith, quien sostuvo que las mujeres añosas pueden tener el mismo grado de satisfacción que las mujeres más jóvenes¹³.

En relación con situación de pareja y satisfacción, la literatura refleja que las personas con una relación estable, que conocen a su pareja, reportan mayores niveles de satisfacción que aquellas que conocen poco de su compañero antes de tener sexo. El factor afectivo-emocional tendría una mayor relevancia que la satisfacción física. Sin embargo, en nuestra casuística, no observamos diferencias en la satisfacción cuando analizamos la situación de pareja.

La disfunción sexual femenina es un problema médico multicausal que repercute sobre la salud física y psicológica, que puede ocurrir a cualquier edad independientemente de su condición clínica. El 17% de las mujeres encuestadas en nuestro trabajo manifestaron algún tipo de disfunción sexual; sin embargo, esa alteración no se vio reflejada en el grado de satisfacción dado que el 95% de las mismas manifestaron estar satisfechas con sus relaciones sexuales. Loftus y Long demostraron que los problemas sexuales no siempre están acompañados de reportes subjetivos de distress o insatisfacción¹⁴.

Coincidente con lo analizado en la literatura, no se apreciaron diferencias en la satisfacción con relación a la identidad sexual de las encuestadas.

CONCLUSIÓN

En base al resultado de nuestro análisis, la satisfacción sexual de las mujeres encuestadas es independiente de la importancia que se le atribuye al tamaño del pene.

Adicionalmente, observamos diferencias en la satisfacción al relacionarla con la frecuencia coital, a mayor frecuencia mayor satisfacción. La satisfacción sexual en general fue independiente de la relación de pareja, la edad, la identidad sexual y la presencia de disfunción sexual.

BIBLIOGRAFÍA

1. Kingsberg SA. Loss of sexual desire and menopause: prevalence, causes and impact of quality of life. *The female patient* 2005; 30(4):57-63.
2. Kinsey AC y cols. Sexual behavior in the human female. Philadelphia. W. B. Saunders Company. 1953.
3. Masters William H. and Johnson Virginia E. Human sexual response. Boston: Little, Brown, 1966.
4. Leif HI. Inhibited sexual desire. *J Sex Marital Ther.* 1977; 3:3-9.
5. Basson R. Female sexual response. *Obstet Gynecol.* 2001; 98:350-3.
6. Ihab K. Comparing penile measurements in normal and erectile dysfunction. *J Sex of Med.* 2009; 6(8):2305-10.
7. Sheryl A. Sexual dysfunction female. *Urol Clin N Am.* 2007; 34:497-506.
8. Dixon J. Human physique and sexual attractiveness in men and woman: a New Zeland-US comparative study. *Arch Sex Behav.* 2010; 39:798-806.
9. Russell E. Penis size: survey of female perceptions of sexual satisfaction. *BMC Women Health* 2001; 1:1.
10. Stulhofer A. How important is penis size for women with heterosexual experience. *Arch of Sex Behav.* 2006; 35:5-6.
11. Carpenter L. Physical women, emotional men: gender and sexual satisfaction in midlife. *Arch of Sex Behav.* 2009; 38:87-107.
12. Henderson K. Sexual satisfaction and marital well-being in the first years of marriage. *J of Social and Per Rel.* 1994; 11:509-534.
13. Smith L. Actividad sexual después de los 60 años. *J of Sex Med.* 2007; 4(5):1247-53.
14. Bancroft J. Distress about sex. *Arch of Sex Behavior.* 2003; 32:193-208.