

Tratamientos quirúrgicos mínimamente invasivos para la Hiperplasia Prostática Benigna

Minimal invasive surgery in BPH therapy

En el trabajo de *Elliot, McBean y col.* de Minneápolis¹ presentado en el Congreso norteamericano de Urología del 2008 se muestran procedimientos pagados por el programa estadounidense de asistencia médica con fondos federales para personas mayores de 65 años de edad (Medicare) para el tratamiento quirúrgico de la hiperplasia prostática benigna (HPB) entre 1999 y 2005 (abstract 75 - sin financiamiento). En los resultados se observa que la tendencia en los últimos 6 años fue operar cada vez más pacientes por HPB (44% de aumento) asociado con la creciente utilización de métodos mínimamente invasivos. También se observó una disminución del 5% por año en la utilización de la resección transuretral de próstata (Figura 1). El costo del tratamiento médico, la alta eficacia de los nuevos tratamientos con escasa morbimortalidad y una efectiva propaganda son algunos de los factores que justifican esta realidad. Dentro de los tratamientos mínimamente invasivos se incluyeron la vaporización prostática, la coagulación prostática, la termoterapia prostática y la ablación transuretral.

En relación con lo anterior, existen en Medline numerosos estudios controlados que concluyen que los tratamientos quirúrgicos mínimamente invasivos para HPB realizados con láser de Holmium o Láser Verde son comparables a la resección transuretral de próstata, fiables a largo plazo y se resalta su baja morbimortalidad. Sin embargo, en los últimos 5 años, es escasa la publicación de estudios controlados con otras fuentes de energía.^{2,3,4,5,6,7,8}

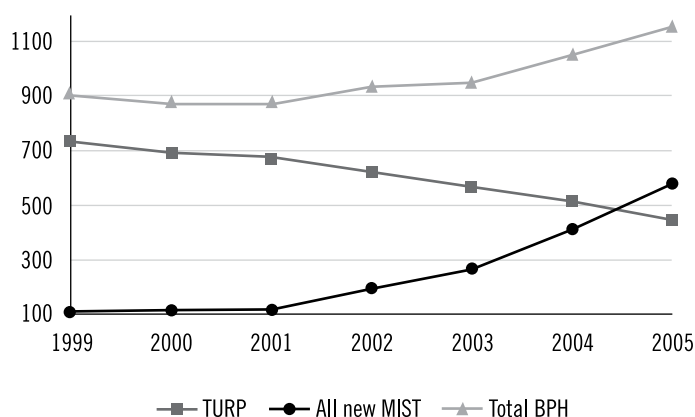


Figura 1. Tendencia en los procedimientos quirúrgicos para hiperplasia prostática benigna según año. (Tomado de abstract 75, AUA 2008) TURP: Resección transuretral de próstata; BPH: Hiperplasia Prostática Benigna; All new MIST: Todos los tratamientos quirúrgicos mínimamente invasivos.

En nuestra experiencia inicial con Láser Verde desde marzo del 2007, hemos observado un incremento mayor al 100% en los procedimientos quirúrgicos por HPB, debido principalmente a la utilización del Láser Verde, ya que se mantuvo constante el número de resecciones transuretrales de próstata y las adenomecctomías a cielo abierto.

Quedará esperar que la tecnología mejore, que las curvas de aprendizaje se superen y que nuevos dispositivos se incorporen al mercado, pero resulta evidente que en los países desarrollados estos cambios parecen consolidarse año a año. Quizás el tiempo y la evidencia acoten su lugar, pero la tendencia impresiona ser clara.

BIBLIOGRAFÍA

1. Practice patterns in BPH surgical therapy in the U.S. – The dramatic increase in the application of minimally invasive technologies. Sean P Elliott MD*, Xinhua Yu PhD, Timothy J Wilt MD, MPH y Alexander M McBean MD, MSc. Minneapolis MN; Abstract 75, AUA 2008.
2. Te AE, Malloy TR, Stein BS, Ulchaker JC, Nseyo UO, Hai MA, Malek RS.: Photoselective vaporization of the prostate for the treatment of benign prostatic hyperplasia: 12-month results from the first United States multicenter prospective trial. *J Urol.* 2004 Oct; 172 (4 Pt 1):1404-8.
3. Bouchier-Hayes DM, Anderson P, Van Appledorn S, Bugeja P, Costello AJ.: KTP laser versus transurethral resection: early results of a randomized trial. *J Endourol.* 2006 Aug; 20(8): 580-5.
4. Tan A, Liao C, Mo Z, Cao Y.: Meta-analysis of holmium laser enucleation versus transurethral resection of the prostate for symptomatic prostatic obstruction. *Br J Surg.* 2007 Oct; 94(10):1201-8. Review.
5. Ahyai SA, Lehrich K, Kuntz RM.: Holmium laser enucleation versus transurethral resection of the prostate: 3-year follow-up results of a randomized clinical trial. *Eur Urol.* 2007 Nov; 52(5):1456-63. Epub 2007 Apr 25.
6. Montorsi F, Naspro R, Salonia A, Suardi N, Briganti A, Zanoni M, Valenti S, Vavassori I, Rigatti P.: Holmium laser enucleation versus transurethral resection of the prostate: results from a 2-center prospective randomized trial in patients with obstructive benign prostatic hyperplasia. *J Urol.* 2008 May;179(5 Suppl):S87-90.
7. Kuntz RM, Lehrich K, Ahyai SA.: Holmium laser enucleation of the prostate versus open prostatectomy for prostates greater than 100 grams: 5-year follow-up results of a randomized clinical trial. *Eur Urol.* 2008 Jan;53(1):160-6.
8. Malek RS.: Photoselective Potassium-Titanyl-Phosphate (KTP) Laser Vaporization of the Prostate (PVP) vs Transurethral Resection of the Prostate (TURP). *Urology.* 2008 Jul 1.

DR. CARLOS AMERI

DR. PABLO CONTRERAS

Servicio de Urología, Hospital Alemán,
Buenos Aires, Argentina.